



## Pyrénées - France

laetitia

20-08-2007

Départ vers 13h, après un bon graillou avec Lolo et Mike, pour rattraper la voie d'Arles du chemin de Saint Jacques de Compostelle, mais aussi et surtout pour passer une bonne soirée avec Sébastien (le couz' de Laetitia), Vanessa et Tessa. Merci !

## Pyrénées - France

laetitia

21-08-2007

Nous remontons la voie d'Arles. Ce chemin a reçu l'empreinte de milliers de pèlerins, qui, depuis l'époque romaine, rallient le sud est de l'Europe à Compostelle. Ici, nous avons eu la chance de passer entre les gouttes ! Mais en fin de journée, le ciel a déversé des litres d'eau sur nos casques... Nous avons trouvé un toit pour dormir au sec et pour nous réconforter d'un copieux repas à Morlaas, à l'hôtel de l'Amandier. Les Premières Souffrances ont été noyées dans un sommeil de plomb.

## Pyrénées - France

laeti

22-08-2007

Premier délestage ce matin à Morlaas. Nous envoyons nos vêtements d'hiver à la grand mère de David. Nous avons trop souffert du poids hier. Et puis, même s'il ne fait pas beau, les gants et les combi en Goretex peuvent bien attendre encore un peu !!! Après une magnifique traversée (tout en montées et descentes), nous arrivons à Maubourguet. Marcel va faire un tour chez le docteur des vélos, qui s'occupe d'un dangereux couinement et change la potence du poste avant. Nous sommes accueillis par un chaleureux sourire au camping municipal. Là, notre cahrmante hôtesse nous propose le chalet réservé aux pèlerins. C'est un lieu paisible et reposant, où une bonne douche bien chaude fini de nous achever. Allez, au dodo !

## Pyrénées - France

laeti

23-08-2007

Aujourd'hui, on se la joue cool. Départ de Maubourguet sur le tard, après une bonne tranche de papotage avec nos hôtes. Notre objectif: arriver à Marciac pour déguster un bon plat gersois ! R/O=100%, puisque nous nous posons sous les arcades de ce beau petit village vers les 13h. Et une salade gersoise authentique (avec du fois gras, bien sûr !) ! Le ventre bien plein, nous reprenons la route pour rejoindre le chateau du Haget et son mignon chalet pour pèlerins. Nous sommes trempés comme des soupes en arrivant, brrrrr!

## Pyrénées - France

laeti

24-08-2007

Encore une journée tranquille. Mais le chemin de saint jacques est impraticable pour Marcel. Nous prenons donc les petites routes, et c'est superbe ! En plus, aujourd'hui, pas de pluie ! Nous avons un RDV important : nous allons rencontrer l'équipe du service de pédiatrie de Auch. C'est dans un ambiance joyeuse et chaleureuse que nous prenons quelques photos, un bon goûter, et nous donnons RDV sur le net ! Nous sommes ensuite accueillis par la bienveillante responsable du presbytère de Auch. Tout un étage de cette maison bourgeoise du XIIIème siècle, en plein coeur de Auch, est mis à notre disposition. Des fenêtres, nous surplombons la basse ville, et une vue inédite de la basilique sainte marie nous époustoufle. Petites occupation ménagères (lessive avec un vrai machine !), puis nous passons la soirée en compagnie de Caroline, avec qui nous dégustons un bon repas, arrosé d'un Tursan bien sympathique !!!

## Midi Pyrénées - France

laeti

25-08-2007

Mais que cette ville est douce à vivre ! Ce matin, nous avons rejoint Caroline pour un café, puis nous avons été visiter la cathédrale Sainte Marie ensemble. Maintenant, nous connaissons la différence entre une basilique et une cathédrale ! Petite journée tranquille, à mettre à jour ces lignes, et nous débarrasser du poids superflus. Je crois que ce sera le thème de cette première semaine: trier le nécessaire du superflus (et je n'y arrive pas bien !!!)

## Midi Pyrénées - France

laeti

26-08-2007

Aujourd'hui, soleil de plomb ! Ca change des trajets sous la pluie du début de semaine ! Comme conseillé par le bon sens, nous avons commencé la journée à l'aube... càd vers 11h, pour prendre un café avec Caroline. C'est avec une classe toute naturelle que notre auscitaine a enfourché Marcel pour une petite virée dans la rue des Soles ! Nous avons attendu sagement le moment le plus chaud de la journée pour attaquer notre itinéraire. Comme prévu, ben, on a eu chaud... La fin de cette étape a été couronné par une belle surprise: le gîte d'étape qui nous a accueillis est de toute beauté! C'est une ancienne cave à Armagnac qui a été restaurée avec brio. Un vrai îlot de fraîcheur au milieu de la canicule! Et comme les bonnes choses n'arrivent jamais seules, le gite de gabarre est juste à côté du parc aquatique de Condom ! Tous à l'eau !!! Vous comprendrez que, la nuit tombante, nous avons fait honneur à l'armagnac offert par notre hôtesse ! Une bien belle journée, mon foie!



## Agen - France

laeti

27-08-2007

Ca y est, on prend un bon rythme. Pourtant, ça cogne dur ! Et un coup en haut, un coup en bas... je sais pas si vous avez déjà remarqué, mais il y a comme un philosophie dans les côtes: on passe trois fois plus de temps à les monter qu'à les descendre. Comment il s'appelle, le mythe, déjà? Un filet garni à celui ou celle qui retrouve l'orthographe exacte du nom du type qu'arrête pas de monter un caillou en haut de la colline. Ce soir, on arrive à l'improviste chez les parents de David. Une douce soirée sous les étoiles, et à la plume ! A croire que l'essentiel de notre emploi du temps se résume à rouler, manger et dormir ....

## Agen - France

laeti

28-08-2007

Il fait tellement chaud que le moindre geste nous coûte... alors on ne bouge pas, faut économiser! Ce soir, c'est marché nocturne au village. Le coeur de la bastide est empli de grandes tablées, où chacun va s'approvisionner aux stands tenus par les producteurs locaux. Il est bien bon ce côte de Duras ! Accompagné de brochettes de magret de canard aux figues, un délice ! Claude partage le fromage avec nos voisins de tablée, et la conversation s'installe. Nous rencontrons là un couple de hollandais installés dans un château des alentours. Pendant que madame reçoit des hôtes dans son gîte, monsieur élève des bisons d'amérique! Après un Madisson sur la piste improvisée et un petit coup de Buzet, nous reprenons gaiement le chemin de la maison. Un pur moment de bonheur!

## Autres Villes/Regions - France

laeti

29-09-2007

Oui, je vous entends déjà! "Ah, quand même! C'est pas trop tôt, enfin des nouvelles!" Mais tu me connais, ami lecteur, j'aime faire les choses à mon rythme. Ouais, c'est comme ça. Il faut aussi reconnaître que l'on a passé plus de temps les fesses collées aux selles de Marcel que dans des cyber cafés. C'est la difficulté de tenir un blog de voyage: pour avoir des trucs à raconter, il faut les vivre, mais si on en vit trop, on ne sait plus quoi raconter !! Je t'avoue que je prend bien du plaisir à écrire cette page. Elle me permet de faire une retrospective sur notre périple côté France. Bon, si je me rappelle bien, la dernière fois où tu as eu de nos nouvelles, on était à Damazan, chez les parents de David. La boucle est bouclée, puisqu'on est à Dunkerque, toujours chez les parents de David. Entre temps, 4 semaines de route nous ont apporté beaucoup d'émotions. La joie de retrouver nos amis, de partager des moments avec eux. La chaleur de l'accueil de nos hôtes, tout au long du chemin. La douceur des soirées après de longues journées à rouler sous le soleil cuisant (je te parlerai de mon bronzage de cycliste une autre fois...). Ce bonheur primaire que l'on ressent après une bonne douche, quand les jambes vous font défaut. Mais aussi la fatigue, et parfois, le découragement. C'est quand même dingue ! On a traversé des paysages splendides. On a été époustoufflés par cette nature si diverse, et souvent contrôlée par l'homme. Mais ce dont on se souvient le mieux, c'est la douleur ressentie lors des montées, le mal-o-fess qui te harcèle, la tension dans les épaules... la liberté d'une descente à la "banzaï", on a tendance à l'oublier ! On se souvient aussi du petit café bu avec Caroline, dans la rue pavée de Auch. Du sourire béat de David tenant Gabin dans ses bras, sous le doux regard de Sophie. De la visite surprise de Carole, et du bistro aux mouches. Du dessert aux figues d'Alex, partagé dans le cloître d'un ancien couvent. De l'ambiance joyeuse de l'équipe du service de pédiatrie de Auch. De la chasse au trésor avec David, Brasco et Anouk... Marcel aussi, a des choses à raconter ! Il a fait la rencontre d'une belle hollandaise... blonde (enfin, jaune), rustique, et courageuse. Ils ont même dormi ensemble à la belle étoile, à Souillac! Marcel frimait un peu, avec Bob la remorque. Je ne sais pas si la demoiselle tandem a succombé au charme français, c'est le secret de Marcel !! Marcel a aussi connu la vie parisienne ! Et pour la peine, il a dormi à l'hôtel, avec nous ! Pour la petite histoire, notre chambre était au 2ème. La propriétaire de l'hôtel est une gentille dame de plus de 80 ans. Ne voulant pas lui donner de souci, nous avons monté Marcel dans les étages. Sans que la dame n'en soit informée... Avec la complicité du personnel, nous avons joué à cage-cage d'escalier ! Ce moment épique a bien fait rire Marcel, qui couinait de joie, au risque de nous faire repérer !!! Sacré Marcel! Paris... c'est là que nous avons eu notre première crise de doute. Perdue dans la banlieue parisienne, nous tournions en rond depuis un bon moment. Ne sachant plus où aller, ne trouvant personne pour nous aiguiller, le pétage de plomb n'a pas tardé à arriver ! Finalement, après 15 minutes de bouderie bilatérale (je vous évite les échanges, c'est d'un banal !), nous avons repris la route et trouvé ce super petit hôtel où Marcel a bien rigolé !!! La traversée de Paris en vélo s'est avérée super sympa, avec des pistes cyclables plus ou moins bien délimitées. Nous avons longé de canal Saint Martin pour sortir de l'agglomération par le nord est, direction Compiègne. Finalement, c'était chouette, Paris ! Compiègne, Saint Quentin et nous voilà dans le Nord ! J'ai vu pour la première fois des récoltes de betteraves et de haricots verts. Ben ouais, j'avais jamais vu les machines qui arrachent tout et font des tas des haricots en bout de champs. Avec comme décors de fond des éoliennes, et des champs à perte de vue. Un paysage bien différent du Gers et de la Corrèze ! Et pour ne pas faire faute à la légende, un temps pourri nous attendait à Dunkerque. Cela fait 6 jours aujourd'hui qu'il pleut et vente. J'ai l'impression d'être un marin cloué au port par temps de tempête ! L'envie de rouler me démange les mollets. J'veux du soleil ! C'est pas grave si j'ai mal au Q, je veux faire du vélo !!! Dès que l'on reçoit notre visa pour la Chine, on fonce à Bruxelles pour prendre un avion. J'aurai sûrement peu de temps pour écrire, mais, promis, je fait le plein d'aventures !



### Beijing (Pekin) - Chine

laeti

12-10-2007

Ca y est, nous venons de poser les roues en Asie. Marcel a été emballé avec soin par Giuseppe Vasta, qui n'a pas économisé sa sueur pour nous faire un beau paquet !

Le guide de conversation en chinois que m'a offert Carole est des plus précieux, merci cocotte !!!

Le soleil se levait lorsque nous avons atteint Beijing. Les reliefs acérés nous ont accueillis. Percant la brume, les sommets escarpés se dessinent tel le dentier d'un requin. C'est exactement la sensation que j'ai eue: on plonge dans la gueule d'un requin.... pourtant, la mer est loin !!! Ensuite, se sont dévoilées les plaines de Beijing. Je pourrais même dire les plaines, tellement l'espace est occupé. Lotissements, usines, centrales nucléaires, dépôts, immeubles, autoroutes, re-lotissements... Pas de place pour le vide. Et cela sur des kilomètres. Puis vient l'atterrissage, et les bips des portables qui reçoivent leurs chapelets de messages... Les contrôles, la douane, les mines suspicieuses devant la boîte de Marcel...

Et le décalage horaire. Immédiatement ressenti. C'est comme une ivresse, mais sans l'euphorie. Je me sens vaseuse, avec un léger manque de coordination dans les mouvements... Du coup, ben, je bouge le moins possible! Je bois du café qui me donne mal à la tête. Je crois que je vais m'offrir un massage...

Notre séjour à Bruxelles m'a beaucoup plus. Tous les bruxellois que nous avons côtoyés ont été charmants. Nous avons fait connaissance avec Olivier, qui nous a guidés dans sa ville. Olivier projette de partir en Ethiopie pour décembre, en solo à vélo.

Nous avons acheté un billet en dernière minute, ce qui nous a permis d'obtenir un tarif intéressant. Nous voici donc dans le cyber café de l'aéroport de Beijing, où la connexion et les boissons sont à volonté! Le seul hic, c'est que Windows est en chinois.... il va vite falloir apprendre !!

allez, qing zai lai yi bei zhapi ! (= une autre bière s'il vous plaît!) (Carole, j'te kif)

### Kunming - Chine

laeti

15-10-2007

Cela ne fait que 3 jours que nous sommes arrivés à Kunming, et nous avons déjà plein de choses dans les yeux ! Il va me falloir du temps pour tout raconter ! Mais là, il fait trop frisquet, et on va aller se mettre au chaud ( le cyber café n'a ni porte ni fenêtre !). Il y a quelques photos sur l'album, histoire de prouver qu'on y est vraiment !!!

PS: ce midi, on a sûrement mangé de la viande qui n'est ni du porc, ni du bœuf, et certainement pas de la volaille.... vu la taille de la patte, c'était un gros....

### Kunming - Chine

laeti

16-10-2007

Lorsque nous sommes arrivés à Kunming, il faisait nuit, mais doux. Nous avons manqué notre correspondance Beijing/Kunming, mais eu le temps de réserver un hôtel via Internet. Lorsque nous avons atterri, nous n'avions pas la certitude de retrouver Marcel et Bob (la remorque, pas l'éponge!). A Beijing, on nous avait dit que l'avion était trop petit, Marcel trop grand, et que donc, ben on verrait bien... C'est donc avec surprise que l'on retrouva Marcel sagement adossé au mur d'arrivée, et Bob tournant sur le tapis des bagages! Le seul moyen de rejoindre notre hôtel en toute sécurité était le taxi. Mais voilà, comment faire entrer un colis de 2 mètres de long dans un taxi de 1,5m? Rajoutez à cela que les chauffeurs sont entourés d'un sorte de cage en acier ( très rassurant, ça), et vous imaginez le topo! Mais en Chine, tout est possible! Une rabatasse nous a orientés vers une voiture privée, dont le propriétaire n'a pas hésité à baisser les sièges par-ci, pousser par-là, et en voiture! Bon, on a dû payer l'équivalent de presque 5 fois le prix d'une course normale, mais bon, c'était bien mérité!!!! Et nous voilà débarquant dans un hôtel 4 étoiles, avec hall en marbre, lustre au plafond, et tout le staff en livraie... Palace, la vie en première classe! Le tout pour 280 Rmb (environ 28 euros). On échange Marcel contre un ticket de consigne, une douche et au lit! Nous voici en Chine, Yunnan, Kunming. Trop facile! La suite est tout à l'avenant: visite des axes principaux de Kunming, un peu de shopping, recherche d'un hôtel de classe inférieure, évidemment découverte de la cuisine de rue.... Puis, prenant nos marques, nous commençons à nous aventurer dans les ruelles de la ville. Là, surprise: vue des grandes avenues, Kunming est une ville moderne, cinquante, avec ses hauts immeubles de verre et ses parcs bien entretenus. Des que l'on s'éloigne un peu, l'asphalte disparaît pour laisser place à de la terre battue. Les belles vitrines sont remplacées par des échoppes sans façade. Des pâtés de maisons entières sont démolis, et les fils électriques pendouillent pauvrement aux débris de murs. Kunming se transforme dans les gravas... Les quelques petits commerçants continuent à exercer leur métier au milieu de tout ça, intrigués par notre présence. Après ces 4 jours de frénésie, nous décidons d'aller chercher un peu de calme sur les rives du lac Er'hai. Le bus nous paraît le bon compromis pour voir le paysage, transporter Marcel, et rester au sec. Il pleut depuis maintenant 3 jours, et la température a sévèrement baissé. On s'équipe donc en conséquence, et en route pour les contreforts de l'himalaya!

### Dali - Chine

laeti

19-10-2007

Nous voici a Dali. Enfin, Dali la neuve, et nous, on veut aller a Dali la vieille! Heureusement que Marcel est la!!! Malheureusement, la pluie nous a accueillis. Elle ne nous a accorde que quelques heures de sursis depuis notre arrivee. Apres 2 nuits en pleine vieille ville, nous avons prefere nous eloigner un peu et profiter d'un petit hotel familial bien sympa. La vieille Dali est demarquee par 4 portes marquant les point cardinaux. Vestiges d'une epoque faste ou Dali etait la capitale du Yunnan, elles ont les derniers temoins de fortifications ceinturant la ville. Les 2 rues principales sont pavees, et un petit canal ombrage d'arbres donne a Fuxing Lu un air charmant. Mais ces deux axes sont bordes d'echoppes proposant les eternelles babioles destinees aux touristes. Bijoux en simili-argent, porte-clef et autres. Ces boutiques sont generalement tenue par des chinois, et non par des Bai (l'ethnie majoritaire). Le seul contact que nous ayons eu avec une Yi Noir (peuple de montagnards du nord ouest du Yunnan), ce fut lorsque cette dame d'un certain age proposa a David toute sorte de substances illicites... Le marche de l'offre et de la demande...Nous attendons avec impatience une amelioration du temps. La meteo annonce du mieux pour lundi. Nous partirons surement pour 3 jours de velo autour du lac, histoire de se remettre en jambes!

### Jinghong - Chine

laeti

28-10-2007

Le bus de Dali nous a laisses completement courbattus (et terrorisee pour ma part par le voyage!), a 4 heures du matin, sur les quais de la gare de Jinghong. C'est 'au radar' qu'il a fallut remonter Marcel. Ce bon vieux Marcel a voyage avec nous, dans le couloir du bus!

Ce reveil force aux aurores nous a permis d'assister a un charmant ballet. 4 dames d'un certain age executaient des mouvements de gym matinale au bord du lac du parc aux paons. Le soleil n'etait pas encore leve, lui.

Nous avons ensuite visite une bonne dizaine d'hotels avant de trouver notre bonheur.

Cette ville exhale une lenteur et une douceur de vivre que l'on n'avait pas encore rencontre en chine. Nous allons surement y etablir notre "camps de base", et rayonner dans la campagne environnante.

Hier, nous avons passe la journee dans le parc botanique de la ville. C'est un magnifique centre scientifique de 8 hectares, ou de nombreuses especes tropicales sont exposees et exploitees. Pour la petite histoire, j'ai croise mon premier serpent asiatique a la sortie des toilettes. Decidement, je ne m'y ferai JAMAIS a leurs cabinets !!!

### Jinghong - Chine

laeti

29-10-2007

fff

### Jinghong - Chine

laeti

03-11-2007

q

### Jinghong - Chine

laeti

05-11-2007

a

### Oudomxay - Laos

laeti

10-11-2007

s

### Oudomxay - Laos

laeti

12-11-2007

d

### phonsavanh - Laos

laeti

24-11-2007

q

### Xam Neua - Laos

laeti

02-12-2007

q

### Vinh Loc - Vietnam

Laeti

07-12-2007

q

Ninh Binh - Vietnam	laeti
s	10-12-2007
Than Hoa - Vietnam	Laeti
q	13-12-2007
Hue - Vietnam	laeti
f	15-12-2007
Danang - Vietnam	laeti
q	18-12-2007
Saigon - Vietnam	laeti
q	06-01-2008
Saigon - Vietnam	laeti
q	15-01-2008
Phu Quoc - Vietnam	laeti
q	24-01-2008
Phnom Penh - Cambodge	Laeti
e	05-02-2008
Phnom Penh - Cambodge	laeti
e	16-02-2008
Pakse et le plateau des bolovens - Laos	laeti
q	08-03-2008
Ubon Ratchatani - Thaïlande	laeti
e	11-03-2008
Bangkok - Thaïlande	laeti
p	17-03-2008
Bangkok - Thaïlande	laeti
q	23-03-2008
Kuala Lumpur - Malaisie	laeti
p	05-04-2008
Tioman - Malaisie	laeti
	09-04-2008

r	Melaka - Malaisie	laeti	17-04-2008
a	l'île de Borneo - Malaisie	laeti	29-04-2008
q	l'île de Borneo - Malaisie	laeti	05-05-2008
q	Ko Pha Ngan - Thaïlande	Alex	15-05-2008
q	Chiang Mai - Thaïlande	laeti	22-05-2008
q	Chiang Mai - Thaïlande	laeti	23-05-2008
p	Chiang Mai - Thaïlande	laeti	27-05-2008
q	Amman - Jordanie	laeti	02-06-2008
q	Amsterdam - Pays Bas (Les)	laeti	08-06-2008
q	Amsterdam - Pays Bas (Les)	laeti	10-06-2008
p	Dunkerque - France	laeti	24-06-2008
r	Redon - France	laeti	29-06-2008
u	Aquitaine - France	laeti	04-07-2008
q	le tampon - Réunion (L'île)	laeti	28-12-2008
z			